



INSTRUCTIONS

Smartwatch DMAC0047 – AKT01

Merci d'avoir choisi notre bracelet. Vous pouvez lire ce manuel pour avoir une compréhension complète des fonctions et du fonctionnement de l'appareil. La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans avis préalable.

Instructions :

Bouton d'alimentation (botón de encendido): appuyez longuement pour allumer l'appareil.

Écran tactile : Touchez pour entrer, faites glisser vers la droite pour revenir.



Instructions de chargement:

Ce produit a une charge magnétique. Placez le chargeur branché à l'arrière de l'appareil sur les broches de chargement, il se chargera automatiquement. Il faut normalement 2 heures pour le charger complètement, et il dure normalement 5 jours. N'utilisez pas la montre lorsqu'elle est en charge.

Connexion entre la montre et le téléphone portable:

• iOS:

- Scannez le code QR suivant via votre navigateur mobile, ou utilisez le scanner pour scanner et télécharger l'application M Active2.
- iOS : recherchez "M Active2" dans l'Apple Store et téléchargez-le.



• Android:

- Scannez le code QR suivant via votre navigateur mobile, ou utilisez le scanner pour scanner et télécharger l'application M Active2.
- Android : recherchez "M Active2" dans le Play Store et téléchargez-le.



Cliquez ensuite sur le coin inférieur droit "Device" pour ajouter "Pair now", recherchez "AB0327-T01" et connectez-le. Certains téléphones mobiles doivent activer le GPS pour rechercher le nom Bluetooth de la montre intelligente.

Comment configurer les notifications:

Allez dans les paramètres du téléphone - gestion des applications, sous "M Active2" - gestion des permissions, autorisez tout.

Gestion des notifications - activer dans "M Active2" toutes les permissions.

Au sein de l'application, l'accès à : Appareil - Notification des applications, activez les applications dont vous voulez être informé. Vous pouvez également activer les notifications d'appels et de SMS.

Remarque : assurez-vous que toutes les applications tierces que vous souhaitez recevoir des notifications sur l'appareil sont activées pour recevoir le notificateur dans la barre de notification du téléphone.

Introduction de la fonction principale:

-Langue, heure et date : Lorsque le bracelet est connecté à l'application M Active2, la langue et la date du téléphone sont synchronisées.

-Pas, kilométrage, calories : affiche le nombre de pas, le kilométrage, les calories brûlées dans la journée, enregistre les données chaque nuit à 12 heures et revient à 0.

-Santé : pression longue de 2 secondes pour entrer.

-Température du corps : lorsque la température ambiante est comprise entre 18 et 32 degrés, appuyez sur la touche et maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour mesurer la température du corps. Après la vibration de la montre, appuyez sur le capteur de contact de température corporelle situé près du centre du front. Après environ 20 secondes, le bracelet vibre.

-Fréquence cardiaque : En balayant les changements capillaires de la peau, on obtient des données sur la fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque normale est généralement de 60 à 90 battements/min, chez les athlètes professionnels, elle sera inférieure à 60, et les exercices intenses atteindront 200 ou plus. L'exercice à long terme peut améliorer les effets cardio-pulmonaires.

-ECG : adopte la technologie de mesure PPG+ECG. Cliquez pour entrer l'ECG, et les données sortiront dans environ 30 secondes. L'ECG peut être visualisé dans M Active2 -- More ECG.

-Pression artérielle : Ne bougez pas la main pendant la mesure, appuyez et maintenez la pression pendant plus de 20 secondes. En général, les personnes âgées ont une tension artérielle plus élevée et les femmes ont une tension artérielle plus basse que les hommes.

Oxygène du sang : l'abréviation pour l'oxygène du sang SPO2H fait référence à l'oxygène dans le sang, la saturation normale en oxygène du sang est d'environ 94-99%.

Surveillance du sommeil : cette fonction s'active automatiquement en arrière-plan de 21h00 à 9h00. En vous connectant à l'application mobile, vous pouvez consulter des données détaillées sur la qualité du sommeil.

-Appareil photo Bluetooth : Lorsque le téléphone est déverrouillé, touchez l'appareil pour accéder à la fonction et l'appareil photo du téléphone s'ouvre. Cliquez sur la montre pour prendre des photos et les enregistrer dans l'album du téléphone.

-Notifications : L'appareil synchronise les notifications téléphoniques, telles que WeChat, WhatsApp, Facebook, les appels, etc. Si le contenu détaillé du message est affiché sur le téléphone, il peut également être lu sur la montre, les 8 dernières notifications pouvant être affichées.

-Sports : sélectionnez un mode, appuyez sur pour entrer et démarrer, faites glisser vers la droite ou la gauche pour afficher les données, appuyez en haut à gauche pour faire une pause et appuyez en haut à droite pour arrêter et quitter. Chaque exercice enregistre la durée, la dépense

calorique et la fréquence cardiaque ; la dernière page de Sports est consacrée aux données historiques.

-Plus : Appuyez et maintenez pendant 2 secondes pour entrer.

-Timer : cliquez sur Démarrer, puis sur Pause, faites glisser vers la droite pour quitter.

-Musique : Il s'agit du contrôle de la musique Bluetooth, la télécommande du téléphone joue la musique, pause, chansons suivantes et précédentes.

-Au sujet de : Vérifie le numéro de modèle, l'adresse Bluetooth et le numéro de version de l'appareil.

-Recherche du téléphone : le téléphone connecté sonnera.

-Réinitialisation : appuyez sur cette touche pour réinitialiser, toutes les données seront effacées.

-Mise hors tension : appuyez sur cette touche pour mettre l'appareil hors tension.

-Rappel de sédentarité : un rappel de sédentarité peut être défini via l'application mobile.

-Alarme : Grâce au M Active2 pour définir plusieurs alertes d'alarme, l'appareil s'allume et s'éteint.

-Geste : levez la main pour allumer ou éteindre l'écran de l'appareil.

-Réglage de l'unité : Dans " M Active2", réglez l'unité de mesure, l'unité de température.

-Transmission de données : Les données telles que le nombre de pas, la fréquence cardiaque, la qualité du sommeil et les sports peuvent être transmises à "M Active2".

AVIS IMPORTANT: Les fonctions de l'application ainsi que son accès et son fonctionnement peuvent varier par rapport à ce qui est expliqué ici en raison de futures mises à jour et améliorations.